

# DOM BOXING CLUB

— AMICALE SPORTS LOISIRS JANVILLE/LARDY



2024 / 2025

## INFORMATIONS ADHÉRENT

Nom/Prénom :

Nom de Naissance :  Téléphone :

Né(e) à :  Le :        
J J M M A A

Adresse :

Code Postal :  Ville :

E-Mail :

## AUTORISATIONS & URGENCES

Je, soussigné ,  autorise mon enfant à pratiquer

le kick boxing et ses disciplines associées.

J'autorise mon hospitalisation ou celui de mon enfant si nécessaire.

Personne à contacter en cas d'urgence :

Photo  
de l'Adhérent

## TARIFS\*

Cours Loisirs/Compétiteurs	240€	<input type="checkbox"/>
Cours Enfants	150€	<input type="checkbox"/>
Cours Féminins**	120€	<input type="checkbox"/>

Cotisation à l'ordre de : ASLJL KICK BOXING

Date & Signature du responsable légal :

## DOCUMENTS À FOURNIR

-Certificat & Questionnaire de Santé

-Règlement de la cotisation annuelle

Pratiquez vous déjà une activité au sein de l'ASLJL :

oui non

 

RENSEIGNEMENTS :

0 6 6 8 0 2 0 3 2 5

0 6 0 7 4 6 1 5 6 8

\*Tarifs à l'année, licence comprise.

\*\*Les féminines inscrites aux cours loisirs ont également accès au cours féminin.

## PLANNING DE LA SEMAINE

### LUNDI

Enfants

**18h20 / 19h20**

Loisirs/Compétiteurs

**19h30**

### MARDI

Loisirs/Compétiteurs

**20h15**

### JEUDI

Cour Féminin

**19h00/20h00**

Loisirs/Compétiteurs

**20h00**

### VENDREDI

Enfants

**17h30 / 18h30**

Libre accès

**18h30/21h30**

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Le pratiquant s'équipera d'une tenue de sport, d'une bouteille d'eau, d'une serviette et de l'équipement nécessaire à la pratique de l'activité. Les cours s'effectueront pieds nus ou en chaussures de boxe.

Le matériel suivant est obligatoire : Protège Dent, Gants de Boxe (12oz, 14oz pour les +65kg), Protèges Tibias, Coquille. Il est également recommandé d'investir dans un casque de boxe, une corde à sauter et des bandages ou sous gants.

Durant la Pratique : Le pratiquant ne portera pas de bijoux, de liens tissus ou de piercings.

Le règlement du gymnase intercommunal et les règles de citoyenneté seront respectés dans leur intégralité.

Les mineurs ne pourront quitter la salle qu'accompagné d'un représentant légal, ou après autorisation de l'éducateur/moniteur en charge de l'entraînement si le représentant du mineur l'a prévenu au préalable.

La cotisation est annuelle. En cas de difficultés à payer l'entièreté de celle-ci en une seule fois, contactez le bureau ou l'éducateur du club afin d'envisager l'étalement du paiement.

Après son adhésion, le pratiquant se doit de réunir les différents documents exigés, ainsi que de s'équiper rapidement. Passé 2 semaines, les encadrants se réservent le droit de refuser les adhérents ne disposant pas des prérequis.

Nous rappelons que vous vous engagez dans une structure associative. Aussi, l'esprit de cohésion, et d'entraide est indispensable au bon fonctionnement de cette dernière. Il est nécessaire d'arriver à l'heure ou de prévenir en cas de retard, d'aider à la mise en place et au rangement des équipements en cas de besoin.

  
**DOM**  
**BOXING CLUB**

Date & Signature du responsable légal  
suivi de la mention "lu & approuvé" :

RENSEIGNEMENTS :

0 6 6 8 0 2 0 3 2 5

0 6 0 7 4 6 1 5 6 8

Site Web : <https://elldom91.sportsregions.fr/>

Facebook : Dom Boxing Club